



Hautvorsorge

Vielen Dank, dass Sie sich zur Hautvorsorge entschieden haben!

Hautkrebsscreening:

Dieses wird seit 2008 bei speziell ausgebildeten Haut- und Hausärzten durchgeführt und ab dem 35. Lebensjahr von den Krankenkassen finanziert.

In unserer Praxis findet es in der Regel zusammen mit dem Gesundheitscheck, aber auch unabhängig davon statt.

Häufigkeit:

Jährlich erkranken in Deutschland ca. 100.000 Menschen an Hautkrebs.

Das maligne Melanom (schwarzer Hautkrebs) macht ca. 3% aller bösartigen Tumoren aus. Hinzu kommen das Basalzellkarzinom (Basaliom) und das Plattenepithelkarzinom (Spinaliom).

Vorsicht:

Gefährliche Ursache ist UV-Strahlung: Sonnenlicht, aber auch im Solarium!

Lichtschutz ist Pflicht! Sonnenbrand im Kindesalter führt später zu Hautkrebs; er sollte unbedingt vermieden werden.

Die Untersuchung:

Es wird die gesamte Haut incl. Kopfhaut, Achselhöhle, äußerem Genitale incl.

Gesäßregion angesehen. Gerade hier findet sich oft besonders bösartiger Hautkrebs. Tragen Sie bitte Kleidung, die Sie leicht ablegen können, bringen Sie sich evtl. ein Handtuch mit.

Bei auffälligem Befund erfolgt die Überweisung zum Hautarzt zur evtl. Entfernung.

Testen Sie Ihr Risiko:

Hauttyp		LSF	Sonnenbrand	Risiko
1	(irisch-keltischer Typ) helle Haut, Sommersprossen, hellblondes oder rötliches Haar, blaue oder grüne Augen, extrem sonnenempfindlich, wird nicht braun, wird rot, bekommt sehr schnell Sonnenbrand	20	5-10 Min.	Hoch
2	(nordeuropäischer Typ) helle Haut aber dunkler als bei Typ 1, blondes bis dunkelblondes Haar, blaue oder grüne Augen, sehr sonnenempfindlich, bräunt sehr langsam, bekommt schnell Sonnenbrand	15	10-20	Mittelhoch
3	(mitteleuropäische Typ) hellbraune Haut, dunkelblondes bis braunes Haar, alle Augenfarben möglich, leicht sonnenempfindlich, bräunt leicht und schnell, gelegentlich Sonnenbrand	10-15	15-25	Mittel
4	(mediterrane Typ) braune Haut, dunkelblondes oder schwarzes Haar, dunkle Augen, kaum sonnenempfindlich, bräunt schnell und stark, selten Sonnenbrand	10	20-30	Niedrig